

救命講習 テキスト

監修：一般財団法人救急振興財団
救急救命東京研修所 教授
南 浩一郎

目の前で突然…

人が倒れたら、あなたはどうしますか？

このような事態は何処でも起こり得ます

SAMPLE

安全確認

自分、周囲、傷病者

反応確認

「〇〇さん、大丈夫ですか？」

119番通報とAED手配

他の救助者がいれば依頼する(注1)

呼吸の確認

胸から腹の動きを注視、10秒以内

胸骨圧迫

開始(注2)



絶え間ない胸骨圧迫



AED

AEDでの迅速な除細動

このような場合、すぐに**心肺蘇生**
(一次救命処置)を行きましょう！

救命の連鎖

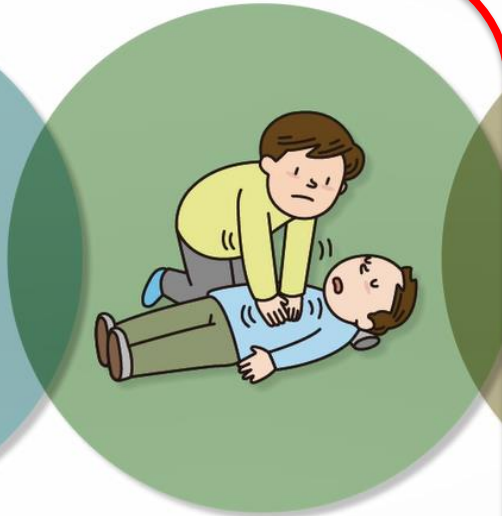
(心肺停止傷病者の救命の予防から治療までの流れ)



心停止の予防



早期認識と通報



一次救命処置



二次救命処置と
心拍再開後の集中治療

心肺蘇生（一次救命処置）＝胸骨圧迫＋AEDの使用

誰もがすぐに行える！

良質な心肺蘇生は生命を救う！

なぜ心肺蘇生は重要なのか？

SAMPLE

救急車が到着するまで

全国平均 **8.6分**

※平成28年版 救急・救助の現況(総務省 平成28年12月)

この時間が救命には重要です！

★続きは「[資料ダウンロードフォーム](#)」より
お問合せください。